

Рекомендации по уборке в многоквартирных домах, для предотвращения распространения болезней

- ✓ **Очищайте контактные поверхности чаще**, чем обычно. Примерами контактных поверхностей являются лестничные поручни, кнопки лифта, дверные ручки, края дверей, почтовые ящики, кнопки блокировки звука и т. д. Также необходимо регулярно очищать поверхности, которые выглядят чистыми!
- ✓ Для чистки **используйте чистую** (после машинной стирки) **тряпку / моп**, желательно из микрофибры.
- ✓ Носите защитные **перчатки** при очистке поверхностей.
- ✓ **Смочите тряпку / моп**, так чтобы ткань стала влажной, а поверхность высохла в течение 30 секунд после уборки. Механика играет важную роль в удалении грязи, наряду с вирусами, и поверхность должна быть протёрта достаточно сильно. Для особо грязных поверхностей рекомендуется использовать мокрый метод. В случае мокрого метода важно высушить поверхность, потому что грязь и микроорганизмы остаются на поверхности, если она не высушена.
- ✓ Для уборки полов сначала соберите открытую грязь, а затем протрите пол влажным или мокрым способом, в зависимости от загрязнения. Если пол остался мокрым, требуется сушка.
- ✓ **Для увлажнения тряпки / мopa можно использовать чистую воду или моющий раствор**. При использовании чистящего средства дозируйте средство правильно. Если средство передозировано, на поверхности останется слой вещества, который будет притягивать к себе грязь.
- ✓ **Сложите тряпку** так, чтобы при уборке контактных поверхностей использовалась всегда чистая сторона. Цель состоит в том, чтобы собирать грязь, а не размазывать ее. Если тряпка в вашей руке смята комком, собрать грязь невозможно, и она будет равномерно распределена повсюду. Если одна тряпка / моп загрязняется, используется новая чистая тряпка / моп. Начинать уборку от более чистых поверхностей и продвигайтесь к более грязным.

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ – СОБРАТЬ ГРЯЗЬ.

ВИРУС МОЖНО УДАЛИТЬ С ПОВЕРХНОСТИ ПРИ ПОМОЩИ ПРАВИЛЬНЫХ МЕТОДОВ УБОРКИ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТОГДА АБСОЛЮТНО НЕ НУЖНА.

- ✓ **Использованные тряпки, мопы** и инструмент для уборки должны быть чистыми. Весь использованный уборочный текстиль **стирается в машине** при 95 ° C после каждого использования.
- ✓ **Чаще мойте руки**, обязательно после посещения туалета, перед едой, после курения, после кашля / чихания, когда вернулись домой и т. д. Мойте руки с мылом и водой не менее 20 секунд. NB! Просушивание рук очень важно. Если мытье рук невозможно, используйте дезинфицирующее средство.
- ✓ Опусташайте и очищайте ежедневно мусорные урны в подъезде.
- ✓ Если возможно, держите двойные двери лестничной клетки открытыми, часто проветривайте лестничную клетку и старайтесь держаться на расстоянии от других людей, находясь на лестничной клетке одновременно с другими людьми (правило 2 + 2). Если возможно, отметьте места контактных поверхностей на лестничной клетке, чтобы жители не пользовались ими. Например, наклейте наклейки с указанием опасности на кнопки лифта, поручни или дверные ручки.

СМОТРИ ВИДЕО [youtube.com Советы по очистке контактных поверхностей](https://www.youtube.com/Советы по очистке контактных поверхностей)

Составил : Puhastusekspert OÜ

